

گناباد

اطلاعات خدمات سفر
شهرستان گناباد



به نام خدا



عنوان:

اطلاعات خدمات سفر شهرستان گناباد

روابط عمومی و امور فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان رضوی (حوزه انتشارات)

ناظر اجرایی: ابوالفضل مکرمی فر (مدیر کل)

ناظر فنی تولید: مهدی ساعدی

ویرایش: فرامرز صابر مقدم

عکس: آرشیو اداره کل، لجنه عکاسان شهرستان

صفحه آرایی: محسن دستقی

GIS: مرصیه قیاسی

ناشر: اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان رضوی

نشانی: مشهد بلوار شهید صادقی ۲۳ (سازمان آب)

تلفن: ۳۷۲۶۹۵۶۵ - ۳۷۲۶۳۳۱۰ - ۵۱

تلفن روابط عمومی: ۳۷۲۸۴۶۹۰ - ۵۱

سامانه اطلاع رسانی ستاد هماهنگی خدمات سفر: ۹۶۲۹

تلفن گویا: ۳۷۰۴۵

تلفن رسیدگی به شکایات تاسیسات گردشگری استان: ۰۱ - ۳۷۲۸۳۰ - ۵۱

سامانه پیامکی انتقادات و پیشنهادات و شکایات: ۳۰۰۰۶۱۱۰

سامانه مدیریت یکپارچه و هوشمند راهبردی توسعه گردشگری ایران: irtss.ir

نشانه الکترونیکی: RAZAVICHTO@GMAIL.COM

آدرس الکترونیکی: WWW.RAZAVICHTO.IR

با همکاری آقایان سید مهدی کفشچی، فرید جواهر زاده، امیر صیابیان، علی اکبر بلرانی، اعضای کمیته انتشارات و اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شهرستان گناباد



● فهرست مطالب

۲۱	روستای گیسور	۵	سخن آغازین
۲۱	مقبره جغتین گیسور	۶	چورهای فرعی گردشگری
۲۱	موزه روستایی زعفران	۹	موقعیت جغرافیایی
۲۲	موزه حیات وحش	۱۰	وضعیت آب و هوا و اقلیم
۲۲	منزل بهلول گنابادی	۱۰	پیشینه تاریخی
۲۲	آسیابهای کاخک	۱۰	فرهنگ و مذهب
۲۲	مسجد حاج عبدالله نوقاب	۱۲	آداب و رسوم
۲۲	یخدان کوثر	۱۲	رقص های محلی
۲۳	قلعه دختر شوراب	۱۲	مراسم چهارشنبه سوری
۲۳	روستای تاریخی قوزد	۱۳	مراسم خاص در عید نوروز
۲۵	روستای ریاب	۱۳	مراسم بی بی گلو در نوقاب
۲۵	آسیاب های سر آسیاب	۱۴	جاذبه های تاریخی شهرستان
۲۶	جاذبه های مذهبی شهرستان	۱۴	قنات قصبه
۲۶	بقعه سلطان محمد عابد (ع)	۱۸	شهر تاریخی پیدخت
۲۶	منزل امام زاده احمد بيمرغ (ع)	۱۸	مسجد جامع گناباد
۲۶	بقعه کمر زیارت	۱۸	مجموعه روستای عمرائی
	بقعه امام زاده یحیی بن موسی	۱۸	مدرسه نجومیه
۲۷	الکاظم (ع)	۲۰	خانه شریعت
۲۷	بنای امام زاده سلطان محمود	۲۰	نمایشگاه آب (آب انبار شریعت)
۲۷	مقبره سلطان احمد جوانمرد	۲۰	حسینیه گناباد
۲۷	سایر بقاع متبرکه		
۲۹	جاذبه های طبیعی شهرستان		



۴۲	خدمات مسافرتی	۲۹	پارک آبی شهر
۴۲	اقامتگاه‌های بومگردی	۲۹	کال شور
۴۵	بیمارستان‌ها و درمانگاه‌ها	۲۹	منطقه بیلاقی درب صوفه
۴۵	رستوران‌ها و مراکز پذیرایی	۲۹	روستای کلات
۴۶	بوستان‌های شهرستان	۲۹	منطقه بیلاقی سنو
۴۶	بازارها و مراکز خرید	۳۰	شهر بیلاقی کاخک
۴۷	فروشگاههای صنایع دستی	۳۰	منطقه پارک آبشار کاخک
۴۸	بازارهای محلی	۳۲	کلوت‌های طبیعی گناباد
۴۹	مراکز سردگرمی و تفریحات	۳۲	کوپر گناباد
۴۹	اتوبوس رانی و تاکسیرانی	۳۲	تک‌زو
۴۹	جایگاه CNG	۳۴	تک‌میدان
۴۹	جایگاه پمپ بنزین	۳۴	سپاه کوه هلالی
۴۹	توصیه‌های نیروی انتظامی		آثار معنوی و ناملموس ثبت شده
۵۱	مراکز اسکان	۳۵	شهرستان گناباد
۵۱	اطلاعات مورد نیاز گردشگر	۳۶	صنایع دستی و سوغات
۵۲	توصیه‌های میراث فرهنگی	۳۶	سفال مند گناباد
۵۴	سازمان تعزیرات حکومتی	۳۷	مسیرهای گردشگری
۵۵	خدمات امداد و نجات	۴۰	راهنمای گردشگری شهر
۵۵	توصیه‌های هلال احمر	۴۰	فاصله گناباد با سایر شهرها
۵۸	اداره راهنمایی و رانندگی	۴۰	تلفن‌های ضروری
۵۸	سازمان محیط زیست	۴۱	فهرست موزه‌ها
۶۱	توصیه آتش نشانی	۴۱	دفاتر خدمات مسافرتی
			مراکز اقامتی، پذیرایی و دفاتر

سخن آغازین

آنچه از نظرتان می‌گذرد، گزیده ای است از میان صدها یادمان تاریخی- فرهنگی و جاذبه های طبیعی مناطق جغرافیایی شهرستان گناباد که به منظور اطلاع رسانی و راهنمایی گردشگران و علاقه مندان فراهم آمده است.

چرا که این سرزمین مشحون از گنجینه های گرانقدر میراث فرهنگی در قالب آثار و ابنیه زیبا بوده و هنرهای سنتی و صنایع دستی آن در رشته های مختلف جلوه گری نموده است. همچنین تنوع فرهنگ ها، دانش بومی و آداب و رسوم آن از غنای فرهنگی این ناحیه حکایت می کند. روی هم رفته دیدار از این زیبایی ها و مواهب، خاطرات ماندگاری را برای شما گرامیان به همراه خواهد داشت.

ابوالفضل مکرمی فر

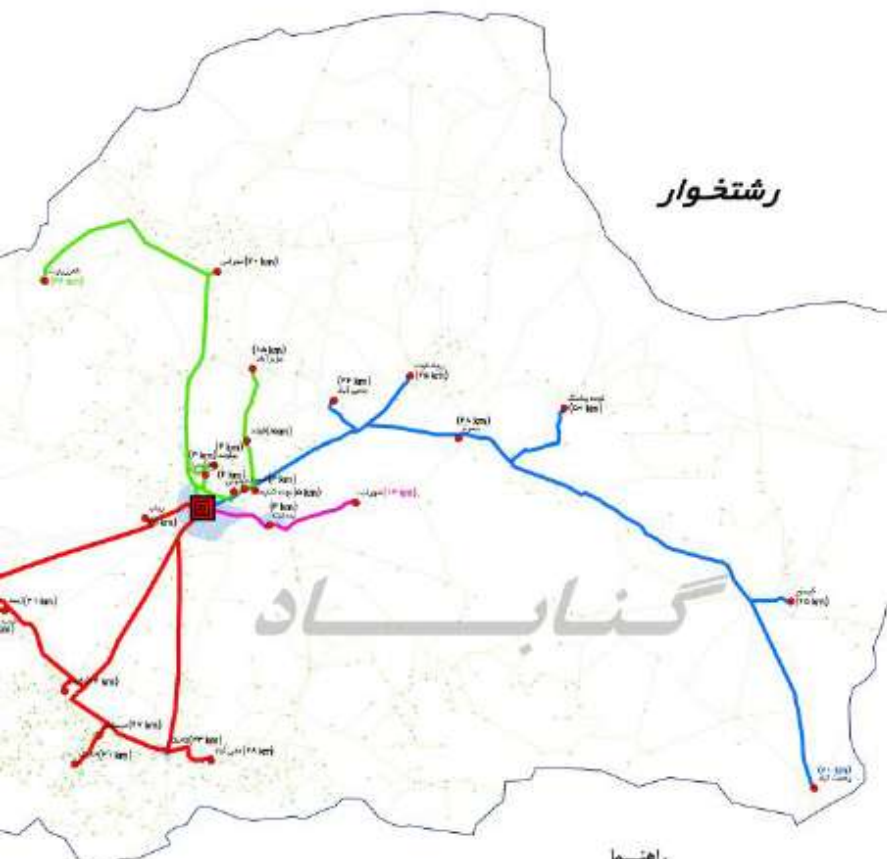
مدیر کل

● محورهای فرعی گردشگری (تاریخی، طبیعی و مذهبی)

فاصله تمام مسیر ها از مبدا (مرکز شهرستان) و تانقله گردشگری محاسبه گردیده است.

مه ولات

رشتخوار



راهنما

- | | | | |
|---|----------------|---|----------------|
|  | مسیر گردشگری ۳ |  | مرکز شهرستان |
|  | مسیر گردشگری ۴ |  | جاذبه گردشگری |
|  | محدوده شهری |  | نقاط روستایی |
|  | محدوده شهرستان |  | مسیر گردشگری ۱ |
| | |  | مسیر گردشگری ۲ |

شهرستان گناباد

■ مسیر گردشگری شماره ۱ ■ مسیر گردشگری شماره ۳

گناباد - روستای ریاب: ۵ کیلومتر	گناباد - نوده گناباد: ۵ کیلومتر
گناباد - محی آباد: ۲۸ کیلومتر	گناباد - حاجی آباد: ۲۲ کیلومتر
گناباد - کاخک: ۲۳ کیلومتر	گناباد - روشناوند: ۲۵ کیلومتر
گناباد - دیسفان: ۲۷ کیلومتر	گناباد - بیمرغ: ۲۸ کیلومتر
گناباد - خاریک: ۳۱ کیلومتر	گناباد - نوده پشنگ: ۵۰ کیلومتر
گناباد - کلات: ۲۴ کیلومتر	گناباد - گیسور: ۶۵ کیلومتر
گناباد - زبید: ۲۱ کیلومتر	گناباد - رحمت آباد: ۸۱ کیلومتر
گناباد - درب صوفه: ۲۴ کیلومتر	
گناباد - سنو: ۲۲ کیلومتر	

■ مسیر گردشگری شماره ۴

گناباد - سرآسیاب: ۲۸ کیلومتر	گناباد - بیدخت: ۴ کیلومتر
گناباد - فودنجان: ۴۰ کیلومتر	گناباد - ثوراب: ۱۴ کیلومتر

■ مسیر گردشگری شماره ۲

گناباد - دولوتی: ۲ کیلومتر
گناباد - باغ آسیاب: ۳ کیلومتر
گناباد - بیلوند: ۴ کیلومتر
گناباد - خیبری: ۳ کیلومتر
گناباد - قوزد: ۸ کیلومتر
گناباد - عزیز آباد: ۱۵ کیلومتر
گناباد - عمرائی: ۲۰ کیلومتر
گناباد - کمرزبارت: ۴۶ کیلومتر

بجستان



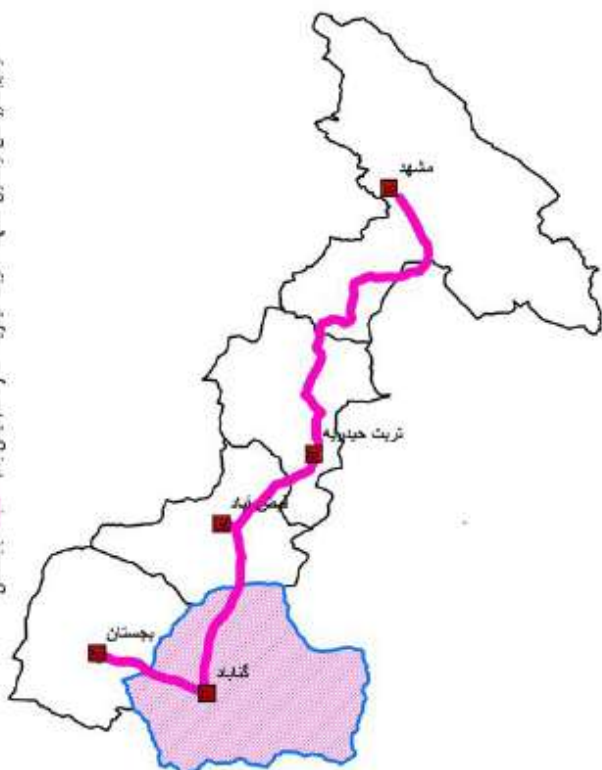




● موقعیت جغرافیایی

شهرستان گناباد با مساحتی حدود ۵۹۰۲ کیلومتر مربع به لحاظ موقعیت، از شمال به مه ولات و رشتخوار و کاشمر و بجستان، از غرب به فردوس و بجستان و از شرق به خواف محدود می شود. در جنوب آن نیز شهرستان قاینات قرار دارد.

توسعه محرومان و تکمیل مشهد - تربت حیدریه - مه ولات (فیض آباد) گناباد - بجستان





● وضعیت آب و هوا و اقلیم

در گنبد آب و هوا نسبت به پستی و بلندی تغییر می کند. ارتفاعات جنوبی درای زمستان های سرد و تابستان های نسبتاً معتدل و دشت درای زمستان های سرد و تابستان های گرم است.

● پیشینه تاریخی

گنبد از جمله شهرهای کهن ایران زمین است که به دلیل استقرار در منطقه جغرافیایی خاص همواره مورد توجه حکمرانان بوده است. وجود قنات هخامنشی قصبه نشان از آبادانی و رونق این ناحیه در ادوار دیرین دارد.

● فرهنگ و مذهب

در بخش هایی از توابع گنبد برخی از طوایف عرب نظیر خزیمه، شیبانی و خفاجه سکونت داشته اند. گویش و لهجه گنبدی ها از نمونه های زبان کهن فارسی و لهجه خراسانی است. مذهب اهالی گنبد «تشیع» و عموماً شیعه اثنی عشری می باشند.



■ روستای گلخانه شهاب





- آداب و رسوم
- رقص های محلی

این حرکات که برگرفته از فرهنگ و روحیات مردم گناباد می باشد، شامل رقص های سنتی انفرادی، دو نفره همراه با چوب بازی و دسته جمعی است.

- مراسم چهارشنبه سوری

یکی از مناسبت های جالب توجه مردم گناباد در آستانه نوروز برگزاری آیین سنتی چهارشنبه سوری است که جوانان با بوته هیزم و یک کوزه پر از آب به بالای پشت بام (ایوان خانه) رفته و بعد از آتش زدن هیزم کوزه آب را بر روی آن رها می کنند.





● مراسم خاص در عید نوروز

این مراسم که پیش از سال نو انجام می شود شامل خانه تکلی، کاشتن سبزه و تهیه انواع کلتبه شکری و حلوایی که با شیره گندم، کنجد و ... است. پخت سمنو و قطاب شکری از دیگر آداب سنتی مردم گناباد است.

● مراسم بی بی گلو در نوقاب

برنامه های این مراسم شامل موسیقی سنتی و رقص محلی، کبیدی، کشتی، طناب کشی و پرش طول است و در مزار پیرکله نوقاب برگزار می گردد.



مراسم بی بی





- جاذبه های تاریخی شهرستان
- قنات قصبه (نخستین اثر جهانی خراسان رضوی)

قنات قصبه گناباد با طول ۳۳ کیلومتر از حیرت انگیزترین پدیده های ساخته دست بشر و نمادی از هم نوایی بشر با طبیعت است که از دور رسته اصلی به نام های قصبه و دولاب تشکیل شده و ۴۲۷ میله چاه دارد. قدمت این قنات شگفت انگیز حداقل به ۲۲۵۰ سال پیش بازمی گردد. این پدیده در فهرست میراث جهانی یونسکو به ثبت رسیده است.









● شهر تاریخی بیدخت

بر اساس شواهد و اسناد تاریخی، قدمت شهر بیدخت به قبل از اسلام بازمی‌گردد. این شهر دلرای بافت بارلرزش فرهنگی-تاریخی از قبیل مسجد جامع، خانه‌های تاریخی، حوضخانه خواجه بیدختی و... می‌باشد. بازار بیدخت از مجموعه‌های ارزشمند به شمار می‌آید که دلرای معماری زیبایی است.

● مسجد جامع گناباد

این بنای ارزشمند در دوره خوارزمشاهیان بنیان‌گرفته و در کوی شرقی (قصبه) این شهر گناباد قرار دارد. این مسجد دلرای کتیبه خط کوفی و تزیینات گچی برجسته است.

● مجموعه معماری روستای عمرانی

مجموعه بناهای عمرانی در فاصله حدود ۲۰ کیلومتری شمال گناباد و محاور پاسگاه پلیس راه واقع‌گرفته و شامل مسجد حمام رباط و دو آب‌انبار بزرگ است که متعلق به دوران سلجوقی تا صفوی است.

● مدرسه نجومیه (موزه‌های مردم‌شناسی و باستان‌شناسی)

بنای این مدرسه صفوی در کوی شرقی شهر گناباد در مجاورت یکی از سردرهای ورودی مسجد جامع این شهر واقع است. موزه مردم‌شناسی این مکان دلرای غرفه‌های معرفی‌مشاغل سنتی و نحوه زندگی در قدیم بوده و موزه باستان‌شناسی که در ضلع شرقی این مجموعه قرار دارد دلرای آثاری شامل: ظروف و اشیاء فلزی، سکه‌های قدیمی، فرمان نامه و... است.





۱۰۰۰



۱۰۰۰



۱۰۰۰



● خانه شریعت

این خانه قاجاری که در خیابان غفاری واقع گردیده، دارای معماری سازگار با محیط کویری، شامل هشتی، حوض خانه، سرداب و ... است و هم اکنون در اختیار اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گناباد قرار دارد.



عکاس: شریعت

● موزه آب (آب انبار شریعت)

این بنا که معروف به آب انبار حسینیه است مربوط به دوره قاجار می باشد و توسط فردی خیر بنام آقای شریعت به میراث فرهنگی و گردشگری واگذار گردیده و فضای مخزن آن تبدیل به موزه آب شده است.

● حسینیه گناباد

این بنای مذهبی با خاطراتی از مبارزات مردم گناباد علیه رژیم پهلوی در مرکز شهر گناباد واقع گردیده و از آثار دوران قاجار است.





● روستای گیسور

این روستا در ۷۲ کیلومتری مرکز شهرستان واقع شده و از مهم ترین آثار تاریخی آن قلعه گیسور مربوط به زمان قاجار و مقبره جغتین، از یادگارهای معماری قرن هشتم هجری است.

● مقبره جغتین گیسور

این بنای آرامگاهی در شمال شرقی گنبداد و در شمال روستای گیسور واقع گردیده و متعلق به قرن هشتم هجری است.

● موزه روستایی زعفران

در این موزه که فضای حمام قدیمی است، ابزارها و وسایل قدیمی و نحوه کاشت و برداشت زعفران در معرض دید عموم و بازدید کنندگان قرار گرفته است. این موزه در روستای سنو واقع است.



● موزه حیات وحش

این موزه در ساختمان اداری محیط زیست گناباد ایجاد گردیده و درای یک سالن بزرگ با ده غرفه شامل تاکسیدرمی حیوانات می باشد.

● منزل بهلول گنابادی

خانه علامه محمد تقی بهلول گنابادی، از بناهای شاخص دوره قاجار در فاصله ۲ کیلومتری شمال شرق گناباد و در روستای پیلند واقع گردیده است.

● آسیاب های کاخک

این آسیاب ها در میان دره و به فاصله کمی از شهر کاخک واقع است که با استفاده از شیب های تند و آب سرشار قنات ها، غلات اهالی را به نحوی مطلوب به آرد تبدیل می کرده است. در حال حاضر تعدادی از این آسیاب ها همچون گذشته به فعالیت خود ادامه می دهند.

● مسجد حاج عبدالله نوقاب

مسجد حاج عبدالله در فاصله ۲ کیلومتری از مرکز شهر گناباد و در نوقاب (خیابان قائم) واقع است. این بنا مربوط به دوره قاجار می باشد.

● یخدان کوثر

این اثر معماری در حدود ۴ کیلومتری شمال شرقی پیدخت در مجاورت روستای متروکه کوثر در میان اراضی کشاورزی واقع است. به طور کلی یخدان کوثر از سه بخش دیوار شرقی و غربی، جوی مخصوص و محل جمع آوری یخ های آماده شده، شکل گرفته است.



● قلعه دختر سوراب

این قلعه سنگی در حدود ۱۵ کیلومتری شهر گناباد در روستایی به نام سوراب بر بلندی قرار گرفته و از بناهای دوره ساسانی است.

● روستای تاریخی قوزد

از جمله روستاهای کویری و تاریخی گناباد با جاذبه تاریخی و گردشگری شامل کاروانسرای قوزد، مسجد جامع و حسینیه و خانه های بوم گردی است و در ۱۰ کیلومتری شهر گناباد واقع گردیده است.



مینی عمارت بهار



لیپای لی کاخ





● روستای ریاب

روستای ریاب در ۵ کیلومتری جنوب غربی گناباد واقع گردیده و پیشینه آن به دوره های قاجار و صفوی بر می گردد. این روستا دلرای مجموعه ای از خانه های قدیمی بادگیر دار ، حوضخانه ، قلعه ، حمام ، مسجد و آب انبار با معماری بسیار زیبا است.

● آسیاب های سرآسیاب

این سازه های آبی در فاصله ۳ کیلومتری از سنو، در محلی بنام سرآسیاب در دامنه کوه ایجاد شده اند. تعداد هفت باب آسیاب در این محل وجود دارد.





- جاذبه های مذهبی شهرستان

- بقعه سلطان محمد عابد (ع)

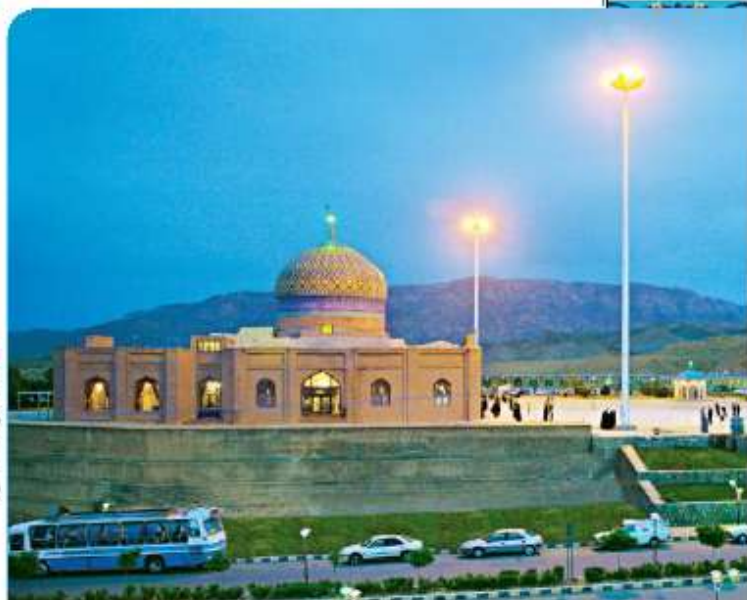
این آستانه متبر که در ۲۴ کیلومتری جنوب شهر گناباد مشرف بر کاخک بر فرزند مدفن سلطان محمد بن موسی الکاظم ایجاد شده است.

- مزار امام زاده احمد بیمرغ (ع)

بنای آرامگاه شاهزاده سلطان احمد ابن موسی الکاظم (ع) در ۳۵ کیلومتری شرق گناباد نزدیک به روستای بیمرغ واقع است. بقعه دارای طرح و نقشه ای هشت ضلعی است و گنبد بر فراز آن ایجاد شده است.

- بقعه کمر زیارت

مقبره امام زاده یحیی بن محمد بن موسی بن جعفر بر فراز ارتفاعات موسوم به «کمر زیارت» در ۴۵ کیلومتری شمال گناباد واقع شده است.





● بقعه امام زاده یحیی بن موسی الکاظم (ع)

بقعه این امام زاده در سه کیلومتری شهر کاخک و در منطقه ای کوهستانی و خوش آب و هوا در محیی آباد قرار دارد.

● بنای امام زاده سلطان محمود (ع)

بقعه زیبای این امام زاده در دو کیلومتری دره ای در روستای خانیک از بخش مرکزی شهر گناباد در منطقه ای بیلاقی و کوهستانی واقع شده است.

● مقبره سلطان احمد جوانمرد (ع)

آرامگاه این امام زاده در مرکز روستای دیسغان و در حدود ۱۷ کیلومتری گناباد قرار دارد و نزد اهالی به «سلطان احمد» معروف است.

● سایر بقاع متبرکه

مزار امام زاده ابراهیم (روستای ریاب)، قدمگاه حضرت علی (ع) (روستای دلوبی در ۴ کیلومتری شمال شرق گناباد)، مزار پیر کله نوغاب.



■ روستای تاریخی لیلو



■ جنگل بیگلاری در بروجرد



■ کانگور گلاب



● جاذبه های طبیعی شهرستان

● پارک آبی شهر

این پارک دارای دریاچه مصنوعی و آبنگیزی بزرگ است که در تمام فصول سال محل عبور آب قنات قصبه بوده و امکاناتی از قبیل قایق رانی نیز در آن برای گردشگران فراهم است.

● کال شور

تنهارودخانه دائمی و شور گناباد که علاوه بر مناظر طبیعی منحصر به فرد، دارای یل های تاریخی و دیدنی مربوط به زمان صفویه می باشد، در ۲۵ کیلومتری گناباد به سمت تربت حیدریه واقع شده است.

● منطقه ییلاقی درب صوفه

درب صوفه در فاصله ۳۰ کیلومتری غرب گناباد و ۶ کیلومتری روستای زبید واقع گردیده و سه طرف آن را ارتفاعات درب گرفته است.

● روستای کلات

روستای کلات با معماری پلکانی از مناطقی است که در اشعار شاهنامه از آن نام برده شده و مکتبی ییلاقی و کوهپایه‌ای در ۲۴ کیلومتری جنوب غربی گناباد می باشد.

● منطقه ییلاقی سنو

منطقه سرسبز و ییلاقی سنو و چشمه معروف آن در ۲۵ کیلومتری غرب گناباد واقع شده در مسیر آب این چشمه ۷ آسیاب و یک قلعه وجود دارد.

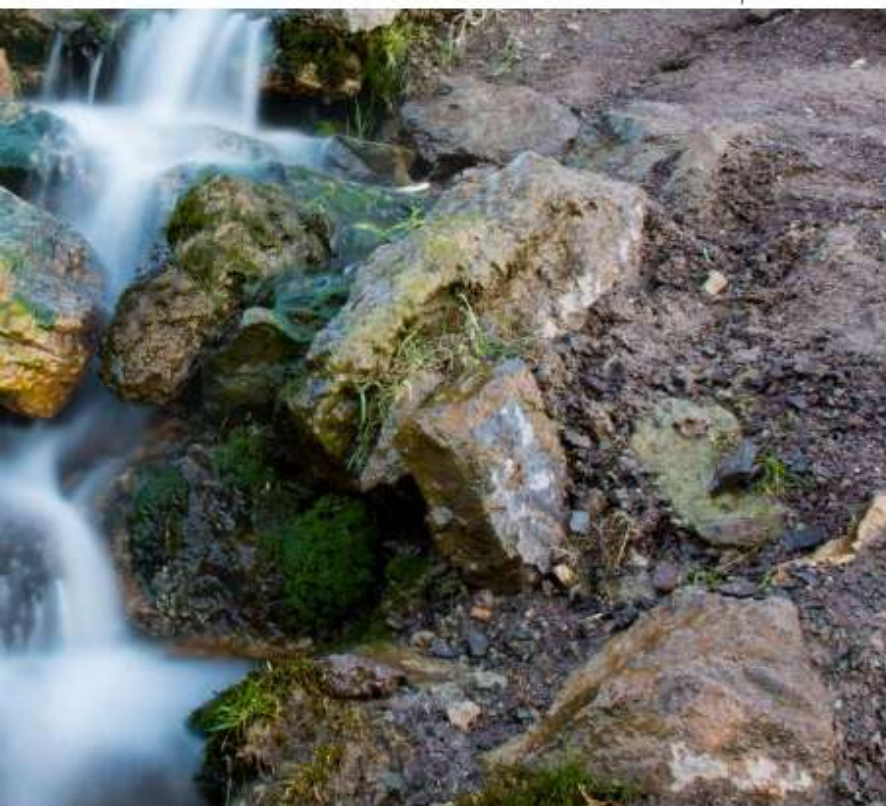


● شهر بیلاقی کاخک

منطقه نمونه گردشگری کاخک (با طبیعتی سرسبز، آب و هوای بیلاقی، آبشارهای طبیعی و جاذبه مذهبی همه روزه پذیرای بسیاری از گردشگران و زائران است.

● منطقه نمونه گردشگری پارک آبشار کاخک

پارک آبشار کاخک در محدوده ای به وسعت ۱۳ هکتار شامل آبنا، استخر، فضاهای نشیمن و ایچلا گردیده و ادامه این پارک بوسیله بلواری به طول یک کیلومتر به ورودی شهر متصل می باشد.





水
流
石
上





● کَلوت های طبیعی گناباد

کَلوت های طبیعی گناباد در نزدیکی روستای قوزد از جاذبه های طبیعی بی نظیر گردشگری است که در ۱۰ کیلومتری شرق گناباد قرار دارد.

● کویر گناباد

یکی از جلوه های زیبای طبیعت شهرستان گناباد عرصه کویری آن می باشد که نیمی از مساحت گناباد را کویر و بیابان فراگرفته و از مناطق جذاب و مناسب کویرنوردی در استان است.

● تک زو

تک زو از دره های معروف گناباد بوده و طبیعت آن دارای چندین آبشار است که قریه کوچک «زو» را مشروب می کند. این منطقه پیلای و در ۳۰ کیلومتری جنوب غرب گناباد قرار دارد.



گوبر و استونگ کلاب





● تک میدان

روستایی کوهستانی و مرتفع در دهستان کاخک که دلرای باغات و لراضی حاصلخیزی با آب و هوایی بیلاقی است.

● سیاه کوه هلالی

منطقه حفاظت شده «هلالی» در جنوب شرق شهرستان بجستان و غرب گنبدکاد با وسعتی قریب به ۱۲۰۰۰۰ هکتار قرار گرفته است. این عرصه دلرای کوه های مرتفع و به هم پیوسته، دره های سرسبز و عمیق و چشمه سارهای متعدد با تنوع گیاهی و جانوری می باشد.





■ آثار معنوی و ناملموس ثبت شده شهرستان گناباد

نظام مدیریت بومی تقسیم آب قنات های کاخک

فنون سفالگری مند گناباد

نخل گردانی نوغاب

شربیه خوانی نوغاب

نخل برداری و نخل گردانی رهن

نخل گردانی ریاب گناباد

مراسم شربیه خوانی سنو

نخل گردانی قصبه شهر

بازی گال بازی سنو

مژنه ولویلائی مند

حسن و حسین پیدخت





● صنایع دستی و سوغات

گناباد از دیرباز جایگاه ویژه ای در صنایع دستی داشته که از جمله این تولیدات می توان به سفال مند، نمدمالی، سبذیافی، گلیم بافی، چاقو سازی، آهنگری، قالیچه، پارچه بافی (تون بافی) و ... اشاره کرد. سوغات این شهرستان نیز شامل انواع کلوچه های سنتی، زعفران، خشکبار و تولیدات لبنی و نان های سنتی است.

● سفال مند گناباد

ظروف سفالی تولید شده توسط سفالگران مند گناباد، شامل نقش ماهی های سنتی و رنگ های گرم است. مهم ترین مشخصه سفال مند عناصر تزئینی برگرفته از طبیعت شامل نقوش ماهی و خورشید خاتم می باشد که بدنه بیشتر ظروف را زینت داده و جایگاه والایی در روایات اسطوره ای دارد.



مسیرهای گردشگری

مسیر گردشگری	
روستای عمرانی، مند، بیلند، دلوثی، ریاب، سنو، زبید، درب صوفه، کلات، دیسفن، شهر کاخک	
فاصله مبدا از مرکز استان: ۲۸۲ کیلومتر فاصله مبدا از مرکز شهرستان: ۲۰ تا ۳۰ کیلومتر	
قلعه عمرانی، خانه بهلول بیلند، بافت روستای هدف گردشگری ریاب، آسیابهای سرآسیاب، قلعه سفید زبید، درب صوفه، ارگ فرود، آسیابهای کاخک	جاذبه های تاریخی
کویر عمرانی، چشمه سنو، درب صوفه، آبشار کاخک	جاذبه های طبیعی
حمام ریاب، موزه روستای زعفران سنو، موزه مردم شناسی و باستان شناسی، موزه حیات وحش گناباد، پارک آبشار کاخک	مجموعه های فرهنگی و گردشگری
امام زاده (کمر زیارت)، مرقد علامه بهلول گنابادی، دارالشفاه دلوثی، مقبره ابومنصور ریابی، مسجد جامع ریاب، امامزاده محمود دیسفن، امامزاده خاتیک، امام زاده سید محمد عابد (ع) کاخک، امام زاده محی آباد	اماکن مذهبی
هتل پاسارگاد، مهمانسرای کاخک، مهمانسرای جهانگردی بینخت	امکانات اقامتی
پذیرایی با غذاهای محلی در اماکن تاریخی و گردشگری طبق هماهنگی قبلی	امکانات پذیرایی
سفال، پارچه سنتی، گلیم، زعفران، پسته، کلوچه، تافتون محلی	سوغات و صنایع دستی منطقه



امکانات و خدمات	اورزانس ۱۱۵ عمرانی، خانه بهداشت ریاب، درمانگاه سنو و زبید، اورزانس ۱۱۵ کلات، درمانگاه کاخک
بهداشتی درمانی	
چشم ها	بازی های بومی محلی ریاب، سنو و توغاب، جشن بلتوریزان روستای سنو

مسیر گردشگری

روستای عمرانی، مند، بیلند، دلوتی، بیدخت، روشناوند، بیمرغ، اروک، نوده پشنگ، گیسور	
فاصله مبدا از مرکز استان: ۲۸۲ کیلومتر فاصله مبدا از مرکز شهرستان: ۲۰ تا ۶۵ کیلومتر	
جاذبه های تاریخی	قلعه عمرانی، خانه بهلول بیلند، یخدان کوثر، آسیابهای حاجی ایاد، جقتین گیسور، تپه اروک، تپه های پشن، تپه نقاره خانه
جاذبه های طبیعی	کویر عمرانی، غار بیمرغ
مجموعه های فرهنگی و گردشگری	موزه مردم شناسی و موزه باستان شناسی، موزه حیات وحش گناباد
اماکن مذهبی	امام زاده (کمر زیارت)، مرقد علامه بهلول گنابادی، دارالشفاء دلوتی، امامزاده سید احمد بیمرغ (ع)
امکانات اقامتی	هتل پاسارگاد، مهمانسرای جهانگردی بیدخت
امکانات پذیرایی	پذیرایی با غذاهای محلی در اماکن تاریخی و گردشگری طبق هماهنگی قبلی
سوغات و صنایع دستی	سفال، پارچه سنتی، گلیم، پسته، کلوچه، تافتون محلی
خدمات درمانی	درمانگاه بیمرغ، اورزانس ۱۱۵ گیسور
چشم ها	بازی های محلی



- راهنمای گردشگری شهر
- فاصله گناباد با سایر شهرها

فاصله	مسیر	فاصله	مسیر
۱۶۲ کیلومتر	گناباد - بشرویه	۲۹۰ کیلومتر	گناباد - مشهد
۵۰ کیلومتر	گناباد - بجستان	۹۲۵ کیلومتر	گناباد - تهران
۱۴۰ کیلومتر	گناباد - بردسکن	۱۰۶ کیلومتر	گناباد - قاین
۲۷۰ کیلومتر	گناباد - سبزوار	۲۱۲ کیلومتر	گناباد - بیرجند
۱۲۷ کیلومتر	گناباد - تربت حیدریه	۶۶۰ کیلومتر	گناباد - زاهدان
۶۱۶ کیلومتر	گناباد - یزد	۷۰ کیلومتر	گناباد - فردوس
۶۱۲ کیلومتر	گناباد - کرمان	۲۶۰ کیلومتر	گناباد - طیس

- تلفن های ضروری

شماره تماس	تلفن های ضروری
۵۷۲۵۶۶۶۲	فرمانداری
۵۷۲۲۴۹۷۵	پایگاه قنات قصبه
۵۷۲۲۹۵۷۵	میراث فرهنگی
۵۷۲۵۱۸۱۴	راهدلاری و حمل و نقل جاده ای
۵۷۲۵۱۷۴۱	هلال احمر
۱۱۰	نیروی انتظامی
۱۱۲	امداد و نجات
۱۲۵	آتش نشانی

۵۷۲۳۱۶۷۵	آموزش پرورش
۵۷۲۵۴۹۱۲	صنعت، معدن و تجارت
۵۷۲۲۰۹۸۶	دانشگاه علوم پزشکی
۵۷۲۲۲۲۹۵	شهرداری گناباد
۵۷۳۷۲۶۲۴	شهرداری کاخک
۵۷۳۳۲۲۵۰	شهرداری بیدخت
۵۷۲۵۱۹۹۰	راه و شهرسازی
۵۷۲۲۰۰۰۸	اداره تعزیرات حکومتی
۵۷۲۵۶۶۶۳	ستاد بحران

● فهرست موزه ها

- موزه مردم شناسی و باستان شناسی (مدرسه نجومیه): ۰۵۱۵۷۲۲۳۳۷۵
- موزه روستایی زعفران: ۰۵۱۵۷۴۴۳۷۱۰
- موزه حیات وحش: ۰۵۱۵۷۲۵۹۰۹۳
- موزه آب (آب انبار شریعت)

● دفاتر خدمات مسافرتی

- شرکت خدمات مسافرتی سفیران نور:
(گناباد، خیابان ایثار ۴، ۰۵۱۵۷۲۲۶۱۴۴-۰۱۱-۰۹۱۵۵۳۳۶)
- شرکت خدمات مسافرتی مه طوس:
(گناباد، خیابان امام خمینی، ۰۵۱۵۷۲۲۹۴۶۴)

● مراکز اقامتی، پذیرایی

تاسیسات گردشگری تحت پوشش اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری در شهرستان گناباد

نام واحد	تلفن	آدرس	درجه ستاره
بیدخت	۵۷۲۲۲۲۲۲	بیدخت، بلوار طالقانی	۲ ستاره
هتل پاسارگاد	۵۷۲۲۲۶۲۷	خیابان شهید شوریده	۲ ستاره
هتل کوثر	۵۷۲۲۴۱۲۲	بیدخت، بلوار کوثر	۲ ستاره
مهمانپذیر تور	۵۷۲۲۲۹۷۰	بیدخت، بلوار طالقانی	۲ ستاره
رستوران کویر	۵۷۲۳۳۷۷۹	بیدخت، حاشیه جاده سنتو	درجه ۴
رستوران لاله	۵۷۲۲۲۹۵۱	کیلومتر ۹ گناباد - قاین	درجه ۲
رستوران خانم	۰۹۱۵۵۳۳۶۰۹	گناباد - دوراهی باغ آسیا	درجه ۳

● اقامتگاه های بومگردی

نام واحد	تلفن	آدرس	درجه ستاره
اقامتگاه بوم گردی قوامیه	۰۹۳۵۲۲۰۱۲۱۲ ۵۷۴۶۳۴۸۸	گناباد - روستای ریاب	درجه ۲
اقامتگاه بوم گردی خلوعیسی	۰۹۱۵۱۷۷۸۰۵۲ ۵۷۴۶۳۳۲۰	گناباد - روستای ریاب	درجه ۳



درجه ۳	گناباد - روستای ریاب	۰۹۱۵۳۷۵۲۰۰۷ ۵۷۴۶۳۳۷۵	اقامتگاه بومگردی ریو
درجه ۳	گناباد - کوی سیدی	۰۹۱۲۷۲۲۰۹۸۴ ۵۷۲۲۰۱۰۲	اقامتگاه بوم گردی گلستان ادیب
درجه ۳	گناباد - روستای ریاب	۰۹۱۵۵۳۳۹۲۷۴ ۵۷۴۶۳۳۰۴	اقامتگاه بومگردی خواجه ابو منصور
درجه ۳	گناباد - روستای قوزد	۰۹۱۵۵۳۳۰۲۵۲ ۵۷۴۵۳۵۳۹	اقامتگاه بومگردی غور
درجه ۳	گناباد - روستای قوزد	۰۹۱۵۰۴۸۷۰۳۱ ۵۷۴۵۳۷۰۶	اقامتگاه بومگردی عارف و ماهرخ





● بیمارستان ها و درمانگاه ها

- روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ۰۵۱۵۷۲۲۷۱۹۱
 بیمارستان علامه بهلول گنابادی (گناباد، بلوار پرستار، ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۳)
 بیمارستان آیت الله مدنی (بجستان، میدان آیت الله طالقانی، ۰۵۱۵۶۵۲۲۸۰۰)
 مرکز خدمات جامع سلامت شهید قیاض بخش (گناباد، میدان غدیر،
 ۰۵۱۵۷۲۲۲۵۹۸)
 مرکز خدمات جامع سلامت شهید آقایی (بجستان، خیابان هفت تیر،
 ۰۵۱۵۶۵۲۲۳۷۳)
 مرکز خدمات جامع سلامت شهید بهشتی (کاخک، خیابان انقلاب اسلامی،
 ۰۵۱۵۷۳۷۲۵۹۱)

● رستوران ها و مراکز پذیرایی

نام واحد	تلفن	آدرس
امیرجوجه	۷۲۵۲۴۶۰	گناباد - مرکزی - خ سعدی جنب فروشگاه انکا
هتل پلسرگلا	۷۲۲۳۶۲۷	گناباد - مرکزی - خیابان شهید شوریده
رهگذر	۷۲۳۱۰۱۵	گناباد - مرکزی - سه راهی نوعاب جنب مسجد
رضوان	۷۲۲۳۳۱۱	گناباد - مرکزی - خ غفاری نبش غفاری ۷/۱۸

گناباد - مرکزی - خ المهدی	۷۲۲۱۲۹۳	کرامت
گناباد - بیدخت - بلوار طالقانی جنب پمپ بنزین	۷۲۳۲۶۷۰	نور
گناباد - مرکزی - خ امام علی بین امام علی ۴ و ۶	۷۲۶۲۳۹۱	بابا قدرت
گناباد - مرکزی - خ امام خمینی جنب درمانگاه سیدالشهدا	۷۲۵۸۶۶۹	کبیر

● بوستان های شهرستان

پارک جنگلی عمرانی، پارک جنگلی قوزد، پارک شهر، پارک شادی، پارک ملی، پارک شیرین

● بازارها و مراکز خرید

پاساز شریعت، خیابان ناصر خسرو ۵۱۵۷۲۲۷۴۱۵۲

پاساز نمازی، ابتدای خیابان امام خمینی ۵۱۵۷۲۲۸۱۴۱

پاساز مولوی، خیابان سعدی

پاساز سجاد، خیابان سعدی

پاساز سعدی، خیابان سعدی

پاساز قهرمانی، خیابان امام خمینی، جنب پاساز نمازی

پاساز قلی زاده، خیابان امام خمینی، جنب سینما شهر

بازارچه بیدخت

● بازارچه ها و فروشگاههای صنایع دستی

نام بازارچه فروشگاه	آدرس	تلفن
بازارچه شریعت	خیابان ناصر خسرو - مجتمع تجاری شریعت	-
بازارچه سفال	گناباد - انتهای خیابان سعیدی - سه راهی مند	-
فروشگاه صنایع دستی ریاب	گناباد - روستای ریاب - حمام تاریخی	-
سفالگری حسن تربلی	گناباد سه راهی مند	۰۹۱۵۳۷۵۱۶۶۳
سفالگری حسین تربلی	گناباد سه راهی مند	۷۲۳۹۸۳۱
سفالگری محمد تربلی	گناباد سه راهی مند	۰۹۱۵۹۳۴۴۹۰۲
سفالگری حسن تربلی	گناباد سه راهی مند	۰۹۱۵۵۳۳۹۷۳۲
سفالگری رجبعلی حیدری مند	گناباد - سه راهی مند	۷۲۵۴۸۷۸
سفالگری محمد تقوی	گناباد - سه راهی مند	۰۹۱۵۳۷۵۱۰۳۷

۰۹۱۵۸۹۷۰۸۹۱	گناباد سه راهی مند	سفالگری جواد تقوی مند
۷۲۲۷۵۸۸	گناباد - سه راهی مند	سفالگری هادی توسلی
۷۲۳۱۸۸۴	گناباد - جاده گندم	سفالگری علی اکبر لمیری
۷۲۳۳۶۳۵	گناباد - بیدخت	پارچه بافی سنتی مریم شکری
۷۲۳۲۲۱۶	گناباد - بیدخت	پارچه بافی سنتی زهرا شکری
۷۲۳۳۶۳۲	گناباد - بیدخت	پارچه بافی سنتی مریم رضایی
۷۲۳۳۸۰۱	گناباد - بیدخت	کاشی هفت رنگ علی عبدی شوارب
۷۲۵۶۵۸۱	گناباد - خیابان ایثار	گلیم بافی عذرا صفلی
۰۹۱۵۳۵۹۲۸۹۹	گناباد - جاده قدیم بیدخت	معرق منبت محمد بسکلبادی

● بازارهای محلی

میدان میوه و تره بار مرکزی (خیابان صنعت، روبه روی ترمینال مسافری)

جمعه بازار (بلوار شهید کلبیاب، بوستان ملت)

● مراکز سرگرمی و تفریحات

منطقه بیلاقی درب صوفه، منطقه نمونه گردشگری پارک آبشار کاخک

● اتوبوس رانی و تاکسیرانی

سازمان حمل و نقل همگانی شهر گناباد (گناباد، خیابان آیت الله غفاری،
جنب اداره گاز، طبقه فوقانی پاساژ شهرداری)

۰۵۱۵۷۲۲۸۰۳۳-۰۵۱۵۷۲۲۸۰۳۷-۱۳۷

● جایگاه CNG

جایگاه شهید کامیاب: گناباد، بلوار شهید کامیاب، روبروی بوستان ملت

جایگاه امام رضا: گناباد، بلوار امام رضا، جنب ترمینال

جایگاه ملت، بلوار کاخک، جنب میدان ورزش

جایگاه کاخک و جایگاه بیدخت

● جایگاه بمب پتزیل

خیابان ناصر خسرو، روبه روی پارک آبی

خیابان امام خمینی، میدان آزادگان

حاشیه جاده سنتو، جایگاه پهلوان، ورودی گناباد از مشهد

شهرداری بیدخت، داخل شهر بیدخت، سه راهی روشنآوند، جایگاه کاخک

● توصیه های نیروی انتظامی

در صورت مراجعه شخص یا اشخاصی تحت عنوان مأمور انتظامی و یا

هر سازمان دیگر، قبل از اقدام از آنان کارت شناسایی بخواهید و در موارد مشکوک، مراتب را از طریق مرکز فوریت های پلیس ۱۱۰ پیگیری کنید. به هنگام قرار دادن کیف در سبد خرید فروشگاه ها، روی پیشخوان و یا پشت صندلی رستوران ها دقت لازم را داشته باشید.

در صورت وقوع سرقت و یا هر نوع تخلف و مشاهده موارد مشکوک، مراتب را از طریق تلفن ۱۱۰ و با مراجعه به کلانتری ها و کانکس های انتظامی مستقر در سطح شهر به پلیس اطلاع دهید.

از قرار دادن کلیه مدارک و پول خود در یک کیف خودداری نمایید. خودروهای خود را در محل های تعیین شده و پارکینگ های معتبر پارک کرده و از توقف در محل های تاریک و دور از دید خودداری نمایید. ضمناً هرگز اشیای قیمتی خود را در داخل خودرو و در معرض دید قرار ندهید. با نیروی انتظامی که وظیفه تامین نظم و امنیت را بر عهده دارد همکاری لازم را به عمل آورید.

از اسکان در محل های متفرقه و اماکنی که تحت پوشش اداره نظارت بر اماکن عمومی نیروی انتظامی نمی باشند خودداری فرمایید. هنگام پارک موتور سیکلت و خودرو حتماً از وسایل ایمنی، قفل و دزدگیر استفاده نموده و آن را در دید خود یا افراد مطمئن قرار دهید.

شماره تماس	نام
۰۵۱۵۷۲۵۳۱۰۰	پلیس راه گناباد
۰۵۱۵۷۲۲۲۶۲۸	کلانتری ۱۱ غفاری
۰۵۱۵۷۳۳۲۲۶۰	کلانتری ۱۳ پیدخت

۰۵۱۵۷۳۵۳۳۰۰	پاسگاه انتظامی زبید
۰۵۱۵۷۴۳۳۲۶۴	پاسگاه انتظامی گیسور
۰۵۱۵۷۴۵۳۲۰۶	پاسگاه انتظامی عمرانی
۰۵۱۵۷۲۵۰۰۱۷	ایستگاه راهور میدان بسیج
۰۵۱۵۷۲۸۹۱۱۳	ایستگاه پاسگاه بیلند
۰۵۱۵۷۲۲۸۷۵۵	ایستگاه راهنمایی و رانندگی میدان امام
۰۵۱۵۷۲۲۶۰۵۵	کلانتری ۱۲ قصبه
۰۵۱۵۷۳۷۲۳۵۵	فرماندهی انتظامی بخش کاخک
۰۵۱۵۷۲۲۱۴۴۴	راهنمایی و رانندگی

● مراکز اسکان

تلفن	آدرس	نام مرکز
۰۵۱۵۷۳۲۱۹۶۱	خیابان سعدی ۳	مرکز رفاهی فرهنگیان
۰۵۱۵۷۳۹۲۸۴۷	گناباد، میدان آزادی، جاده قدیم پیدخت	خانه معلم گناباد

● اطلاعات مورد نیاز گردشگر

ستاد اسکان - ۰۵۱۵۷۲۲۱۶۷۵

زائر سرای امام زاده محمد عابد - ۰۵۱۵۷۳۷۲۷۱۷

دفتر خانه ستاد اجرایی خدمات سفر - ۰۵۱۵۷۲۲۹۵۷۵



● توصیه‌های میراث فرهنگی

به مسافران توصیه می‌شود به آداب، رسوم فرهنگ و اعتقادات جامعه محلی احترام گذاشته و فرهنگ نکریم از جامعه میزبان را پاس بدارند. با توجه به شرایط ناپایدار جوی و احتمال بارندگی در مناطق مختلف کشور، هموطنان عزیز قبل از سفر نسبت به برنامه‌ریزی و انتخاب مقصد سفر و محل اقامت خود اقدام نمایند.

هموطنان با تماس با اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استانها از برنامه‌های فرهنگی تدارک شده توسط دستگاه‌های عضو ستادهای اجرایی خدمات سفر استانها شامل بازارچه‌های خیریه و نمایشگاه‌های هنرهای سنتی، مذهبی و آئینی اطلاع حاصل کنند.

به مسافرین عزیز پیشنهاد می‌شود شرکت در برنامه‌های بومی و محلی و عزاداری‌های سنتی و آئینی و به خصوص تزیینها را در





■ تکه معرایی

برنامه خود قرار دهند. هموطنان گرامی پیش از سفر از طریق سامانه مرکز مدیریت راه‌های سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای به شماره ۱۴۱ از وضعیت تردد در جاده‌های کشور و از طریق سامانه ۱۳۴ از شرایط آب و هوایی مقصد مورد نظر اطلاعات لازم را کسب و سپس برای سفر خود برنامه ریزی کنند.

مسافران عزیز ضمن حفظ آرامش خود در ترافیک‌های طولانی نهایت همکاری را با پلیس راهور ناجا و مأموران راهداری بعمل آورده و از توقف‌های غیرضروری در حاشیه جاده‌ها، اطراف رودخانه‌ها و سایر نقاط که موجب ترافیک می‌شود خودداری کنند.

سامانه ۰۹۶۲۹- ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر به صورت شبانه‌روزی آماده دریافت نظرات، انتقادات و پیشنهادات شما هموطنان و مسافران عزیز است.

● سازمان تعزیرات حکومتی

حوزه صلاحیت سازمان تعزیرات حکومتی:

۱- رسیدگی به تخلفات امور اقتصادی : گرانفروشی - کم فروشی و تقلب - احتکار - عرضه خارج از شبکه - عدم درج قیمت - اخفاء و امتناع از عرضه کالا - عدم صدور فاکتور - عدم اجرای ضوابط قیمت گذاری و توزیع، نداشتن پروانه بهره برداری و ...

۲- رسیدگی به تخلفات بهداشت، دارو و درمان :

تخلفات امور درمانی: ایجاد و یا ارائه خدمات مزاد بر احتیاج به منظور سودجویی، دخل و تصرف در صورتحساب و دریافت اضافه از نرخهای اعلام شده، ترک موسسه پزشکی توسط مسئول فنی، پزشک کشیک و سایر کادرهای تخصصی در ساعات مقرر، تعطیل غیرموجه مطب و یا موسسه پزشکی بدون اطلاع نظام پزشکی، نپذیرفتن بیماران بیمه ای و ...

تخلفات امور دارویی و لوازم پزشکی : عدم حضور مسئول فنی داروخانه در ساعات مقرر، گرانفروشی دارو توسط داروخانه، عدم درج قیمت دارو روی نسخه و مهمور نمودن آن توسط داروخانه نگهداری، عرضه یا فروش داروهای فاسد و یا تاریخ گذشته در داروخانه، گرانفروشی لوازم بهداشتی، آرایشی، شیر خشک، غذای کودک و لوازم مصرفی پزشکی مجاز توسط داروخانه، امتناع از عرضه کالا تا اتمام موجودی توسط داروخانه، تعطیلی غیرمجاز داروخانه و ...

تخلفات امور بهداشتی در تولید، توزیع و فروش مواد خوردنی، آتشمیذنی، آرایشی و بهداشتی

۳- رسیدگی به جرایم قاچاق کالا و ارز

● خدمات امداد و نجات

استقرار پایگاه های امداد و نجات در محورهای مواصلاتی استان با گستردگی جغرافیائی مناسب هماهنگی جهت فراهم نمودن امداد هوائی همکاری در جهت اسکان مسافران حادثه دیده بهره گیری از طرح نوروزی جمعیت هلال احمر و مرکز حوادث و فوریتهای پزشکی کشور بهره گیری از طرح نوروزی سازمان امداد و نجات برنامه ریزی جهت امداد رسانی به افراد و اشخاص گمشده (امور گمشدگان) و در راه مانده هماهنگی و برنامه ریزی با الکره کل هواشناسی استان و اطلاع رسانی به مسافران قبل از سفر و در هنگام سفر بمنتظر کاهش حوادث و استفاده بیشتر و مناسبتر مسافران از زمانی که به سفر اختصاص داده اند. استقرار اکپهای بهداشتی-حرمانی در محل ستاد اسکان استان و شهرستان

● توصیه های هلال احمر

قبل از مسافرت اطلاعات کامل را از شرایط آب و هوایی مقصد و مسیر حرکت بدست آورید.
قبل از سفر از برطرف شدن اشکالات فنی خودرو خود مطمئن شوید.
هنگام مسافرت از داشتن وسایل ایمنی مطمئن شوید.
در زمان سفر همراه داشتن نقشه و قطب نما برای موارد اضطراری به شما بسیار کمک می کند.



در صورت ضرورت مسافرت در شرایط نامساعد جوی، جهت جلوگیری از حوادث احتمالی، از وسایل و تجهیزات ایمنی استفاده کنید. در هنگام مسافرت از داشتن وسایل ایمنی اولیه (کیف امدادی) مطمئن شوید، هنگام رانندگی به علائم راهنمایی و توصیه ها و تذکرات پلیس راه توجه کنید.



پس از هر دو ساعت رانندگی، از خودرو پیاده شوید و با انجام حرکات نرمشی از بی حس شدن اعضای بدن جلوگیری کنید.
هنگام رانندگی حتما کمربند ایمنی را ببندید، زیرا وسیله کارآمدی است که نقش مهم آن در کاهش ضایعات نخاعی و آسیب های ناشی از حوادث رانندگی، به اثبات رسیده است.

● توصیه های اداره راهنمایی و رانندگی

اتومبیل خود را قبل از سفر از نظر فنی و ایمنی تحت معاینه دقیق قرار دهید. هر عملی که باعث کاهش سطح هوشیاری یا تمرکز راننده شود ممکن است منجر به بروز تصادفات جاده ای مرگبار شود. این عامل می تواند بحثی کوچک در داخل خودرو تا صحبت کردن با تلفن همراه و حتی استفاده از مواد روانگردان و دارو باشد. بهتر است مسافران شب قبل از سفر به خوبی استراحت و هنگام رانندگی هر دو ساعت یک بار ۱۰ دقیقه کنار جاده توقف کنند و چای یا قهوه بنوشند. هنگام رانندگی احساس خواب آلودگی کردید شیشه پنجره خودرو را پایین بکشید چون گرما باعث خواب آلودگی می شود. سرنشینان خودرو به راننده توجه کافی داشته و هر از چندگاهی گفت و گوی کوتاهی با راننده داشته باشند تا وی دچار احساس خواب آلودگی نکند.

● توصیه های سازمان محیط زیست

بایستی ضمن بهره‌مندی از زیبایی های طبیعت و محیط زیست، با بهره‌مندی از اخلاق زیست‌محیطی در حفظ این موهبت‌های الهی و ارزش‌های خدادادی کوشا باشیم. نباید فراموش شود که محیط زیست سالم جزئی از سرمایه‌های اجتماعی محسوب می‌شود که همه وظیفه داریم در حفاظت و نگهداری از این مواهب طبیعی کوشا باشیم. محل اسکان خود را در اماکنی انتخاب کنند که از پوشش گیاهی و جنگلی کمتری برخوردار باشد و از لگدمال کردن گیاهان و شکستن سرشاخه‌های درختان خودداری شود. در صورت نیاز به آتش، در حد امکان از زغال آماده استفاده کنند و از شکستن هر گونه سرشاخه



درختان جلوگیری به عمل آورند و حتماً خاکستر آتش را نیز با آب و خاک خاموش کنند، همچنین از روشن کردن آتش در کنار درختان خودداری کنند. گردشگران کیسه مخصوص جمع‌آوری زباله را همراه خود برده و زباله‌های خود را در فضای سبز، کنار چشمه‌های آب، دره‌ها و مناطق کوهستانی رها نکنند. جلوگیری از شکار و صید حیات وحش و عدم حمل هر گونه سلاح، تبر، اره و تور صیادی از دیگر توصیه‌های سازمان حفاظت محیط زیست به مردم است. تفرج‌گران در صورت مواجه شدن با هر گونه حریق در جنگل نسبت به خاموش کردن آن اقدام و یا با مراکز آتش‌نشانی، محیط زیست و منابع طبیعی تماس گرفته و موضوع را گزارش کنند.





● توصیه آتش نشانی

از چادر زدن و بازی کردن در کنار جاده و محل هایی که احتمال ریزش کوه وجود دارد، خودداری کنیم. از همراه بردن سیلندرهای گاز پیک نیکی در خودرو، قطار و اتوبوس جداً خودداری کنیم.

از روشن کردن آتش و وسایل حرارتی گازسوز و نفت سوز درون چادر مسافرتی خودداری کنیم زیرا آتش و گاز منواکسید کربن باعث از بین رفتن افراد داخل چادر می شود.

برای گرم کردن خود در چادر از کیسه ی خواب و پتوی مناسب استفاده کنیم.

هنگام برافروختن آتش دور آن را سنگ چین کنیم تا خاکستر آتش به اطراف پراکنده نشود. پس از استفاده نیز آن را با آب فرولان خاموش و پس از اطمینان از خاموش شدن آتش، محل را ترک کنیم. از نزدیک شدن به حیوانات وحشی خودداری نموده زیرا احتمال گازگرفتنی از طرف حیوان وجود دارد.

از نزدیک شدن به مکان هایی که در آن ها چاه یا گودال های عمیق وجود دارد خودداری کنیم.

هنگام وقوع زمین لرزه خودروی خود را با حفظ خون سردی به کنار جاده هدایت، از خودرو پیاده و به محل امن پناه ببریم.

هنگام سیلاب از خودرو بیرون و به نقاط مرتفع کنار جاده برویم.

هنگام رعد و برق خودرو را به کنار جاده هدایت، در خودرو بمانیم و از دست زدن به قسمت های فلزی خودرو خودداری کنیم و اگر در فضای باز قرارداشتید، در جای امنی غیر از زیر درختان پناه بگیریم.



شماره های تماس و اطلاعات مهم ستاد

خدمات سفر خراسان رضوی

- تلفن رسیدگی به شکایات تاسیسات گردشگری استان: ۰۵۱ ۳۷۲۸۳۰۰۱
- سامانه پیامکی دریافت شکایات، انتقادات و پیشنهادات تاسیسات گردشگری استان خراسان رضوی: ۰۳۰۰۰۶۱۱
- تلفن اخذ نظرات، شکایات، پیشنهادات و اطلاعات گردشگری کشور: ۰۹۶۲۹
- ستاد اجرایی خدمات سفر شهرستان مشهد واقع در نیش طبرسی ۳: ۵۱۳۶۶۹۸۹۹۳، ۳۳۶۶۹۹۹۹، ۳۳۶۸۸۵۴۵، ۳۳۶۸۷۹۷۷، ۲۳۶۸۷۹۷۷
- سامانه شکایات اقتصادی: ۱۲۴ و ۰۳۰۰۸۱۲۴
- سامانه ملی شکایات بهداشت و درمان: ۱۴۹۰ و ۱۵۹۰
- سامانه شکایات محیط زیست: ۱۵۴
- سامانه پیامکی ستاد مرکزی اسکان فرهنگیان مشهد: ۰۳۰۰۳۰۰۵۰۰۰۰۰
- تلفن گویای اسکان فرهنگیان: ۰۳۸۵۳۵۰۰۱
- مرکز ارتباطات مردمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ۰۳۸۷۹۵۰۳۱۳
- تلفن ملی راهنمای زائر شهرداری مشهد: ۰۳۱۳۵
- امداد خودرو ایران خودرو جمهوری اسلامی ایران: ۰۹۶۴۴
- امداد فنی و خدمات امداد جاده ای تعمیرگاه های شهرهای بین راهی و ایستگاه های بین راهی استان خراسان رضوی: ۱۴۲۳ بدون کد ۰۵۱ ۳۳۰۰۵
- سامانه مدیریت یکپارچه و هوشمند راهبردی توسعه گردشگری ایران: irtss.ir
- وب سایت ستاد هماهنگی خدمات سفر کشور: www.stsi.ir

تثانی اداره کل: مشهد بلوار شهید صادقی ۲۲ (سازمان آب)

تلفن: ۰۵۱-۳۷۲۶۹۵۶۵-۳۷۲۶۲۳۱۰

تلفن گویا اداره کل: ۰۵۱-۳۷۰۴۵

تلفن روابط عمومی و امور فرهنگی: ۰۵۱-۳۷۲۸۴۶۹۰

نشانی الکترونیکی: www.razavichto@gmail.com

آدرس الکترونیکی: www.razavichto.ir